

# Insuficiencia cardíaca congestiva (ICC)

Zona verde

## SEGUIR CON LA RUTINA DIARIA



Su nivel de actividad física es normal



No siente dificultad para respirar o dolores en el pecho nuevos o que empeoran



No hay hinchazón nueva en piernas o pies



Se mantiene en peso

### Indicaciones:

Continúe tomando los medicamentos según las indicaciones

Continúe a diario los controles de peso (misma ropa, hora y báscula)

Siga con una dieta baja en sodio

Siga con sus actividades diarias

Acuda a las citas de seguimiento

Zona amarilla

## ¡PRECAUCIÓN! CONSULTE A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA



Problemas para dormir por dificultad para respirar o tos



Dificultad para respirar que empeora con la actividad



Aumento de la hinchazón en piernas, tobillos y pies



Aumento de peso de más de 2 a 3 libras en 24 horas o más de 3 a 5 libras en una semana

**Indicaciones:** llame a su proveedor de atención médica hoy para informar los cambios.

Es posible que necesite un cambio en sus medicamentos o que deba ser atendido por su proveedor de atención médica.

Zona roja

## ¡ATENCIÓN! ¡ACTÚE: LLAME AL 9-1-1!



Mareos o confusión nuevos o que empeoran



Dificultad para respirar en reposo y/o no puede acostarse



Tos frecuente



Aumento de peso de más de 3 libras en 24 horas o más de 5 libras en una semana



Pulso acelerado o irregular



¡Visite a un proveedor de atención médica o llame al 9-1-1 ya mismo!